

MENU

DIN 19/4/22

Courgettesoep



*Kiplekkere balletjes in
tomatensaus
Groenterijst*

DON 21/4/22

Tomatensoep



*Varkenstoofvlees
Puree*

VRIJ 22/4/22

Viensoep



Spaghetti bolognaise



Mopje van de week:

De juf vraagt aan Stijn: "Als ik 2 paaseieren op tafel leg en jij legt er 3 bij, hoeveel paaseieren hebben we dan samen?". Waarop Stijn antwoordt: "Maar juf, ik kan helemaal geen eieren leggen, laat staan paaseieren!".

MENU

MA 25/4/22

Kippensoep



Babi pangang

Rijst

DIN 26/4/22

Kervelsoep



Runderburger

Wortels & groene kometen

Patatjes

DON 28/4/22

Groentesoep



Kalkoenrollade

Champignonsaus

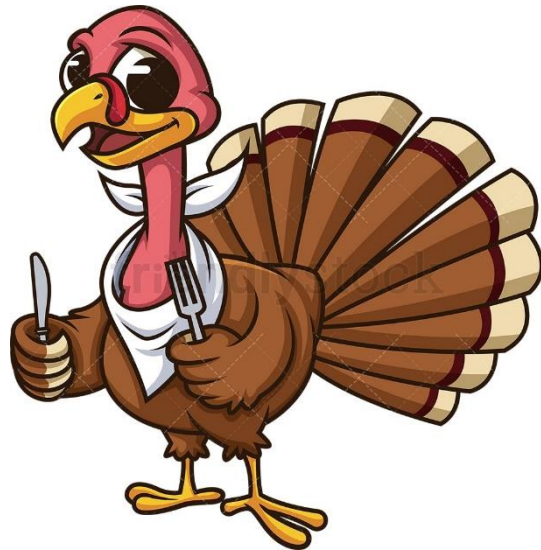
*Kropsla, komkommer en
kroketjes*

VRIJ 29/4/22

Paprika-soep met balletjes



Macaroni ham & kaas



Erwten:

Plantkundig is de erwt een peulvrucht, maar voedingskundig eerder een groente. Erwten groeien met zo'n 10 stuks tegelijk in een peul. Verse erwten worden onrijp geoogst. De suiker in de erwt is dan nog niet omgezet in zetmeel, hierdoor smaken ze lekker zoet. Dit is ook de reden dat ze tot de groenten worden gerekend.

Probeer eens deze bereiding: verse erwtjes stoven met ui, kruiden peper/zout/nootmuskaat. Wanneer klaar: sliertjes kropsla ondermengen en nog heel even meestoven (30 sec.). Superlekker!

MENU

MA 2/5/22

Knolseldersoep



Stoofpotje Luikse saus

Puree



DIN 3/5/22

Wortelsoep



Worst

Appelmoes met stukjes

Patatjes

DON 5/5/22

Bouillonsoep



Stoofvlees

Sla en verlegen tomaten

Frietjes

VRIJ 6/5/22

Slalasoep



Spaghetti carbonara



Raadseltje van de week:

Het is rood en gaat omhoog en omlaag, wat is het?

Antwoord: een tomaat in de lift

MENU

MA 9/5/22

Preisoep



Kip in currysaus

Rijst

DIN 10/5/22

Aspergesoep



Boomstammetje

*Prinsen en
prinsessenboontjes*

Patatjes

DON 12/5/22

Currysoep



Duivelsgebraad

Provençaalse saus

*Stoemp met zoete ui en
spekjes*

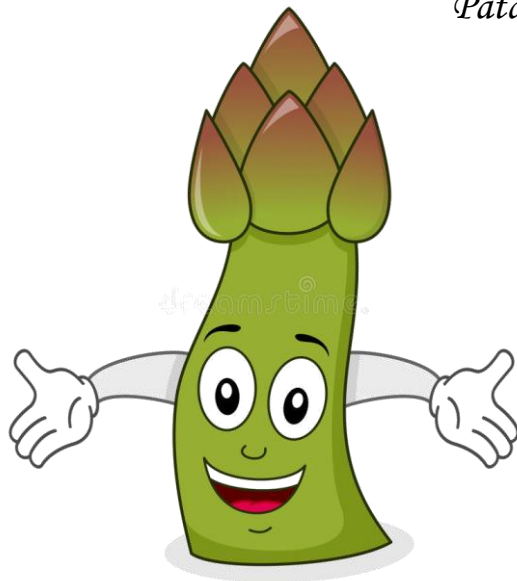
VRIJ 13/5/22

Tomatensoep



Krollekespasta

Kaassaus met kip en broccoli



Asperges

Asperges zijn echte seizoengroenten. De eerste asperges worden eind februari of begin maart geoogst, afhankelijk van de temperaturen dat jaar. Het traditionele aspergeseizoen loopt van half april tot 24 juni, hierna laat men de plant met rust om deze tijd te geven om te groeien.

MENU

MA 16/5/22

Champignonsoep



Kipblokjes

Roomsaus met groenteblokjes

Puree

DIN 17/5/22

*Bouillonsoep met
pastasliertjes*



Joppieburger

Gestoomde wortelvriendjes

Patatjes

DON 19/5/22

Bloemkoolsoep



Stoofpotje

Aardappelknikkers

VRIJ 20/5/22

Groentesoep



Spaghetti Polonaise



Kan jij deze rebus oplossen? Veel succes 😊.

MENU

GO! onderwijs van de
Vlaamse Gemeenschap

MA 23/5/22

Spinaziesoep



Gyros

Rijst

DIN 24/5/22

Tomatensoep met balletjes



Vrolijke fish sticks

Tartaarsaus

Wortelsliertjes

Puree



scholengroep
GO!WESTHOEK
Passie voor kwaliteitsvoeding

